



Beruflich nochmals durchstarten

Zweitägiges Seminar, jeweils samstags 8.30 – 17.00 Uhr in Aarau

Gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv!

Aufbruch in die zweite Karriere

War das alles? Diese Frage drängt sich ab der Lebensmitte in den Vordergrund. Welche Wünsche blieben auf der Strecke? Was will ich noch ausprobieren? Laufbahngestaltung als Best-Ager macht Spass, denn man kann auf vielerlei Erfahrungen zurückgreifen – und es bleibt genügend Zeit, um nochmals lustvoll beruflich durchzustarten, statt langsam auf die Pensionierung zuzurollen.

Inhalte

- Wünschen und Träumen Raum geben
- Selbstbewusst die eigenen Ressourcen kommunizieren
- Potenzial entdecken
- Neuen Umgang mit Zeit und Energie finden
- Wertschätzendes Selbstbild kreieren
- Chancen auf dem Arbeitsmarkt ausloten
- Stolpersteine überwinden oder umgehen
- Veränderungsschritte motiviert angehen
- Erste Schritte der Umsetzung wagen

Zielgruppe

Angesprochen sind interessierte Best-Ager, die gemeinsam mit anderen engagierten Berufsleuten unter professioneller Leitung Strategien für ihre berufliche Zukunft entwickeln möchten.

Kursleitung

Sibylle Gebert

Lic. phil. Psychologin, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin

Elisabeth Grun

Lic. phil. Psychologin, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin

Karin Lehmann-Niederhäuser


Dr. phil., Psychologin

Susanne Mauerhofer

Psychologin FH, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin, Teamleiterin

Alle vier Kursleiterinnen sind aus eigener Erfahrung überzeugt, dass sich Durchstarten in der Lebensmitte lohnt, Spass macht und die Arbeitszufriedenheit erhöht.

Infos und Anmeldung

Daten	Kurs 1: Sa, 25.02./Sa, 11.03.2017 Kurs 2: Sa, 29.04./Sa, 13.05.2017	Kurs 3: Sa, 02.09./Sa, 16.09.2017 Kurs 4: Sa, 11.11./Sa, 25.11.2017	
Zeit	jeweils von 8.30 bis 17.00 Uhr		
Gruppengrösse	max. 15 Teilnehmende		
Kursleitung	je nach Gruppengrösse eine bis zwei der angegebenen Kursleiterinnen		
Kosten	CHF 400.00 inklusive Kursunterlagen Die Anmeldung ist verbindlich. Ein nachträglicher Rücktritt ohne Kostenfolge ist nicht möglich.		
Anmeldung	www.bdag.ch > Kurse/Veranstaltungen > Berufstätige		
Anmeldeschluss	jeweils eine Woche vor der Veranstaltung		
Kursort	ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf Aargau, Herzogstrasse 1, 5000 Aarau		
Kontakt	E-Mail: aarau@bdag.ch , Telefon: 062 832 64 10		