

SELBSTWERT UND SELBSTSICHERHEIT



Ein Training für Berufslernende sowie Kantons- und Mittelschüler/innen.

MÖCHTEN SIE

- leichter Kontakt herstellen und Gespräche führen können?
- Ihre Bedürfnisse äussern lernen und Ihre Meinung vertreten können?
- Sich selber mögen, so wie Sie sind, mit allen Stärken und Schwächen?
- Mit mehr Selbstsicherheit durchs Leben gehen?

...all dies und noch viel mehr lernen Sie in unserem Training!

Fachleute unterstützen und begleiten Sie auf Ihrem Weg, sicher und mit Selbstvertrauen durchs Leben und auf andere Menschen zuzugehen.

ZEIT

jeweils am Mittwoch, 18.00 bis 20.00 Uhr, rund alle zwei Wochen

(nicht während der Schulferien)

DATEN 2012

8 Termine: 28. März/4. April/2. Mai/16. Mai/30. Mai/13. Juni/27. Juni/15. August

ORT

Jugendpsychologischer Dienst Aargau
Herzogstrasse 1, 5000 Aarau

LEITUNG

Brigitte Hiestand und Lotti Häuptli

GRUPPENGROSSE

ca. 6 bis 10 Teilnehmende

KOSTEN

Unkostenbeitrag CHF 20.00

ANMELDUNG

ab sofort bis spätestens 29. Februar 2012

**Für weitere Auskünfte zum Selbstwert- und Selbstsicherheitstraining wenden Sie sich bitte an:
Brigitte Hiestand oder Lotti Häuptli unter Telefon 062 832 64 40 oder E-Mail: jpd@bdag.ch.**

Jugendpsychologischer Dienst

**Beratungsdienste für
Ausbildung und Beruf
Aargau**

Herzogstrasse 1
5000 Aarau
Telefon 062 832 64 40

Schmiedestrasse 13
Gebäude 1485
5400 Baden
Telefon 062 832 65 40

jpd@bdag.ch
www.beratungsdienste-aargau.ch