

Lehrpersonenberatung



ask!

Sie sind Lehrperson oder Mitglied der Schulleitung an der Volksschule, an kantonalen Schulen, an Berufsfachschulen oder an Fachhochschulen im Kanton Aargau.

Sie studieren an der Pädagogischen Hochschule.

Sie möchten

- Ihre persönlichen Kompetenzen stärken.
- Stress/Angst reduzieren.
- eine verbesserte Work-Life-Balance anstreben.
- Burnout vorbeugen oder behandeln.
- eine berufliche oder persönliche Krise bewältigen.
- Konfliktsituationen analysieren und Lösungswege erarbeiten.
- Ihre berufliche Situation oder Ihre Laufbahn überdenken und optimieren.
- sich Ziele erarbeiten und umsetzen.
- Berufsrollen und Verantwortlichkeiten klären.
- Ihren Führungsstil reflektieren und erweitern.
- belastende Personalführungsfragen angehen.
- als Studierende, als Studierender Lern- und Leistungsschwierigkeiten bewältigen.
- einen guten Einstieg in die Berufspraxis finden.

Information

- Info-Zentren (ohne Anmeldung)
- Newsletter: www.bdag.ch/Newsletter
- Online-Auskünfte: www.bdag.ch/Lehrpersonenberatung

Beratung/Begleitung (mit Anmeldung)

- Einzelberatungen
- Supervision
- Coaching
- Workshops und Gruppenangebote

Lehrpersonenberatung

Fachpsychologinnen und Fachpsychologen unterstützen Sie bei der Bewältigung beruflicher und persönlicher Anliegen. Das Angebot richtet sich an Personen mit Wohn-, Arbeits- oder Ausbildungsort im Kanton Aargau. Die Dienstleistungen sind unentgeltlich, unabhängig, freiwillig und vertraulich. Das methodische Vorgehen wird der individuellen Fragestellung angepasst.

Beratungsdienste Aargau online

www.bdag.ch: Weiterführende Informationen, Medienkatalog, Kontaktformular, Lagepläne und aktuelle Öffnungszeiten.

Facebook: www.facebook.com/BeratungsdiensteAargau

 – Lehrpersonenberatung

Herzogstrasse 1
5000 Aarau
062 832 64 50
lb@bdag.ch

ask!-Standorte

Aarau
Herzogstrasse 1
5000 Aarau
062 832 64 10
aarau@bdag.ch

Baden
Schmiedestrasse 13
Gebäude 1485
5400 Baden
062 832 65 10
baden@bdag.ch

Bad Zurzach
Promenadestrasse 6
5330 Bad Zurzach
062 832 65 60
zurzach@bdag.ch

Rheinfelden
Kaiserstrasse 8
4310 Rheinfelden
062 832 65 50
rheinfelden@bdag.ch

Wohlen
Zentralstrasse 17
5610 Wohlen
062 832 65 70
wohlen@bdag.ch

Zofingen
Mühlegasse 7
4800 Zofingen
062 832 64 80
zofingen@bdag.ch