

Jugendpsychologischer Dienst

ask!

Sie absolvieren ein 10. Schuljahr, eine berufliche Grundbildung (Lehre) oder die Kantonsschule.
Sie haben die Volksschule abgeschlossen und sind erwerbslos.

Sie möchten

- Konfliktsituationen analysieren und Lösungswege erarbeiten.
- Ihre Leistungen in der Schule oder am Arbeitsplatz verbessern.
- Ihr Selbstvertrauen stärken.
- Ihre Prüfungsangst bewältigen.
- Mut fassen, um Kolleginnen und Kollegen zu finden.
- Unstimmigkeiten am Arbeitsplatz klären.
- mit jemandem über Ihre Situation als Erwerbsloser oder Erwerbslose sprechen.
- mit jemandem über Ihre Probleme sprechen und verstanden werden.

Information

- Info-Zentren (ohne Anmeldung)
- Newsletter: www.bdag.ch/Newsletter
- Online-Auskünfte: www.bdag.ch

Beratung/Begleitung (mit Anmeldung)

- Einzelberatungen
- Beratungen von Eltern, Familien, Lehrpersonen und Berufsbildungsverantwortlichen
- Gruppenangebote und Kurse für Jugendliche und junge Erwachsene



Jugendpsychologischer Dienst

Fachpsychologinnen und Fachpsychologen unterstützen Sie bei der Bewältigung beruflicher und persönlicher Anliegen. Das Angebot richtet sich an Personen mit Wohn- oder Ausbildungsort im Kanton Aargau. Die Dienstleistungen sind unentgeltlich, unabhängig, freiwillig und vertraulich. Das methodische Vorgehen wird der individuellen Fragestellung angepasst.

Beratungsdienste Aargau online

www.bdag.ch: Weiterführende Informationen, Medienkatalog, Kontaktformular, Lagepläne und aktuelle Öffnungszeiten.

Facebook: www.facebook.com/BeratungsdiensteAargau

ask!-Standorte

Aarau
Herzogstrasse 1
5000 Aarau
062 832 64 10
arau@bdag.ch

Baden
Schmiedestrasse 13
Gebäude 1485
5400 Baden
062 832 65 10
baden@bdag.ch

Bad Zurzach
Promenadestrasse 6
5330 Bad Zurzach
062 832 65 60
zurzach@bdag.ch

Rheinfelden
Kaiserstrasse 8
4310 Rheinfelden
062 832 65 50
rheinfelden@bdag.ch

Wohlen
Zentralstrasse 17
5610 Wohlen
062 832 65 70
wohlen@bdag.ch

Zofingen
Mühlegasse 7
4800 Zofingen
062 832 64 80
zofingen@bdag.ch

ask! – Jugendpsychologischer Dienst

Aarau
Herzogstrasse 1
5000 Aarau
062 832 64 40
jpd@bdag.ch

Baden
Schmiedestrasse 13
Gebäude 1485
5400 Baden
062 832 65 40
jpd@bdag.ch

